

# Skikursklassen

## Inhalt

33

<b>KKL 1</b>  LE grün	Der Einstieg ins Skifahren.  Du lernst Bremsen und die ersten Richtungsänderungen.	Ich bin noch nie Ski gefahren.
<b>KKL 2a</b>  LE blau	Fahren auf blauen Pisten, Verbesserung der Pflugkurven.	Ich kann bremsen und bin schon 4 Tage Ski gefahren.
<b>KKL 2b</b>  LE blau	Du lernst kurze und lange Schwünge auf blauen Pisten und rhythmisches Kurvenfahren.	Ich kann Lift- und Kurvenfahren und ich bin schon 4-6 Tage Ski gefahren
<b>KKL 3a</b>  LE rot	Der Pflug wird abgebaut und du lernst erstes paralleles Kurvenfahren auf roten Pisten.	Ich kann rhythmische und sichere Pflugkurven auf blauen Pisten und bin schon 8-10 Tage Ski gefahren.
<b>KKL 3b</b>  LE rot	Du lernst sicheres und rhythmisches paralleles Kurvenfahren in unterschiedlichem Gelände und erste Pistentricks.	Ich fühle mich auf roten Pisten sicher und bin schon 12-14 Tage Ski gefahren.
<b>KKL 4</b>  LE rot	Du lernst geschnittenes und dynamisches Kurvenfahren in unterschiedlichem Gelände.	Ich fahre in jeder Situation parallel und bin schon 16-18 Tage Ski gefahren.
<b>KKL 5</b>  LE schwarz	Du lernst eine sichere und sportliche Fahrweise auf harten und steilen schwarzen Pisten.  Das geschnittene Kurvenfahren wird optimiert.	Ich fahre auf roten Pisten sehr sicher und mindestens 10 Tage im Jahr.
<b>KKL 6</b>  LE schwarz	Du perfektionierst deine Skitechnik und lernst eine sportliche Fahrweise in jedem Gelände und jeder Schneesituation.  Freestyle.	Ich kann in jedem Gelände sicher fahren und bin mindestens 15 Tage im Jahr beim Skifahren.

# Snowboardkursklassen

	Inhalt	Voraussetzung
KKL 1 <b>starter</b> LE grün	Der Einstieg ins Snowboardfahren. Du lernst Bremsen und die ersten Kurven.	Ich bin noch nie Snowboard gefahren.
KKL 2 <b>basic</b> LE blau	Du lernst rhythmisches und sicheres Kurvenfahren auf blauen Pisten.	Ich kann Kurven auf blauen Pisten fahren und bin schon 4 Tage Snowboard gefahren.
KKL 3 <b>advanced</b> LE rot	Du lernst geschnittenes und dynamisches Kurvenfahren auf roten Pisten.	Ich kann flüssig Kurven auf blauen Pisten fahren und bin schon 10 Tage Snowboard gefahren.
KKL 4 <b>perfect/style</b> LE schwarz	Du lernst eine sichere und sportliche Fahreweise auf harten und steilen schwarzen Pisten. Deine Snowboardtechnik wird optimiert und Freestyleelemente erlernt.	Ich fahre sicher auf roten Pisten und mindestens 10 Tage im Jahr.